



بیمارستان امام حسین (ع) سپیدان

سکته مغزی

ویژه آموزش به بیمار



تهیه کننده: فهیمه محمدی

کارشناس پرستاری

واحد آموزش و ارتقاء سلامت

کد سند: ED-BR-37-00

پاییز ۱۴۰۴

مراقبت در منزل:

- ❖ وسایل مربوط به خوردن غذا:
- ❖ زیر بشقاب یا سطحی غیر لغزنده جهت ثابت نگه داشتن بشقاب
- ❖ ظرف غذا با دسته های پهن متناسب با ضعیف شدن نیروی چنگ زدن در بیمار

وسایل استحمام:

- ❖ تجهیز اسفنج های حمام به دسته های بلند
- ❖ ریش تراش های برقی که سر آنها با دست زاویه ۹۰ درجه می سازد.
- ❖ صندلی های مخصوص

وسایل کمک کننده مربوط به توالت:

- ❖ پاشنه کفش با دسته های بلند
- ❖ وسایل کمک کننده در امر حرکت
- ❖ عصا، واکر، صندلی چرخدار
- ❖ وسایل انتقال بیمار نظیر تخته ها و کمر بندهای مخصوص انتقال

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

- ❖ اگر شما با یکی از اعضای خانواده تان علائم سکته مغزی را داشتید یا آنها را در فرد دیگری مشاهده کردید.
- ❖ اگر در طول درمان موارد زیر رخ بدهند: تب، زخم فشاری، بدتر شدن علائم

عوامل تشدید کننده بیماری:

- ❖ سیگار کشیدن
- ❖ چاقی
- ❖ رژیم غذایی پرچرب، پرنمک
- ❖ سن بیش از ۶۰ سال
- ❖ دیابت شیرین
- ❖ سوء مصرف الکل
- ❖ سابقه خانوادگی
- ❖ بیماری شریان کرونر

پیشگیری:

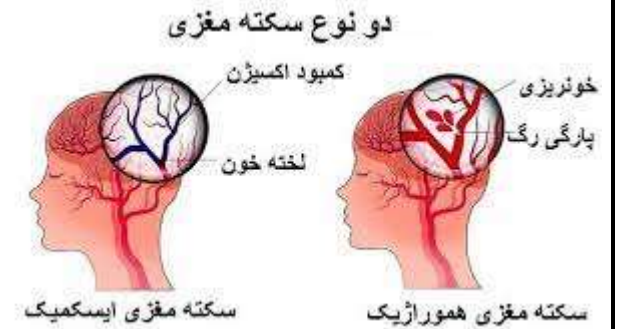
- می توانید با تغییر عادات زندگی از سکته جلوگیری کنید.
- ❖ به طور منظم ورزش کنید و وزن مناسب خود را حفظ کنید.
- ❖ از رژیم غذایی کم چرب استفاده کنید. سیگار کشیدن را ترک کنید.
- ❖ فشارخون خود را مرتب کنترل کنید اگر بالا باشد به پزشک مراجعه کنید.
- ❖ اگر دچار انسداد شریان کاروتید باشید، جراحی میتواند سکته مغزی در آینده را کاهش دهد.

- رسوب چربی و ایجاد پلاک در شریان های گردنی و اختلالات قلبی که منجر به تشکیل لخته های خونی میگردد.

سکته مغزی

عبارت است از کاهش ناگهانی خون رسانی به بخشی از مغز و آسیب به آن که منجر به اختلال در عملکرد طبیعی مغز می شود.

دو نوع سکته مغزی وجود دارد

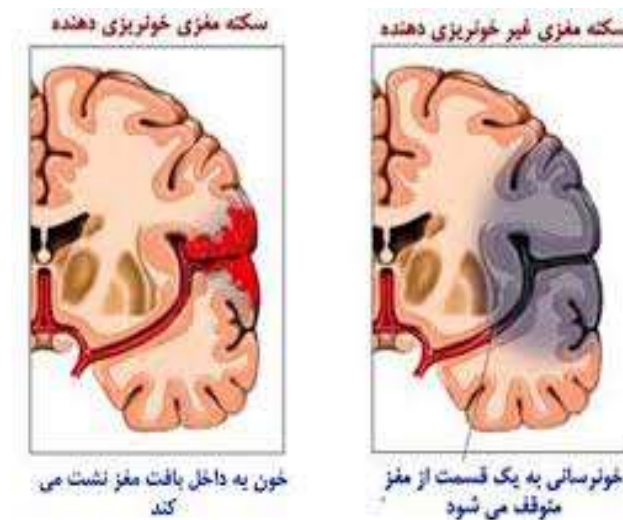


سکته مغزی ایسکمیک:

این نوع سکته زمانی رخ می دهد که یک لخته خون یا چربی موجب انسداد رگ و قطع جریان خون در مغز می شود که این انسداد می تواند داخل یا اطراف مغز باشد

سکته مغزی خونریزی دهنده:

این نوع ناشی از پاره شدن یک رگ خونی در داخل یا سطح مغز می باشد وقتی که یک رگ خونی پاره می شود دیگر خون به سلولهای مغز نمی رسد به علاوه نشت خون از رگ پاره شده می تواند به بافت مغزی آسیب جدی وارد نماید.



علل ایجاد:

- فشار بالا که موجب تضعیف عروق خونی میگردد.
- سفت شدن رگ ها که عروق مغزی را شکننده می کنند.
- مصرف مشروبات الکلی
- آنوریسم یعنی ضعیف شدن یک نقطه در دیواره عروق که می تواند پاره شود.

علائم شایع

بسته به محل آسیب مغزی علائم زیر ممکن است وجود داشته باشند:

- ❖ -سنگینی ناگهانی در اندام یا کرختی و ناتوانی در کنترل عضلات
- ❖ عدم توانایی حرکت دادن بخشی از بدن
- ❖ کاهش هوشیاری
- ❖ عدم توانایی تکلم
- ❖ سردرد
- ❖ اختلالات بینایی
- ❖ گیجی
- ❖ بی اختیاری

